



DOMAINE
ROCCAS
&
MOLIA EMMA
MASSEUSE BIEN-ÊTRE

*Reconnexion avec votre
corps et votre esprit*

Pour réserver, merci de nous contacter par téléphone ou par mail avant votre séjour.

 06.68.19.25.90

 domaine.roccas@gmail.com

LES MASSAGES

*huile de sésame biologique, première pression à froid

♦SUÉDOIS

Massage de tout le corps avec huile*. Ce massage met l'accent sur les muscles (tonification et relaxation) et les articulations. Il dénoue les tensions en profondeur tout en améliorant les systèmes nerveux et circulatoires. Idéale pour la récupération des muscles après un effort physique. Il est également très relaxant.

- harmonise les énergies
- améliore l'élimination des toxines
- augmente la capacité respiratoire
- améliore la circulation sanguine et lymphatique

♦AYURVÉDIQUE/ABHYANGA

Massage de tout le corps à l'huile* chaude. Aussi appelé "massage de longévité" il est énergétique, tonifiant, détoxifiant et relaxant. Par des mouvements mêlant dynamisme et douceur ce massage vient "chasser" les énergies usées du corps.

- assouplit les articulations
- améliore la réponse immunitaire
- améliore la qualité et le rebond de la peau
- améliore la circulation sanguine et lymphatique

♦FOOT THAÏ/RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage du pied et de la jambe jusqu'au genou avec une crème hydratante à l'huile essentielle de menthe poivrée (sauf contre-indication), une partie réflexologie avec des pressions sur les points réflexes du pied. Chaque zone de notre voûte plantaire correspond à un organe, une glande ou une partie de notre corps. Masser ces zones spécifiques débloque les tensions de notre corps.

- jambes légères
- harmonise les fonctions vitales
- libère le stress et les tensions nerveuses
- améliore la circulation sanguine et lymphatique



DOMAINE
ROCCAS
&
MOLIA EMMA
MASSEUSE BIEN-ÊTRE

*Reconnexion avec votre
corps et votre esprit*

Pour réserver, merci de nous contacter par
téléphone ou par mail avant votre séjour.

 06.68.19.25.90

 domaine.roccas@gmail.com

LES MASSAGES

*huile de sésame biologique, première pression à froid

♦ FEMME ENCEINTE

Massage de tout le corps à l'huile* chaude. Agit sur le développement du corps des femmes pendant la grossesse : soulage les douleurs, les tensions musculaires ainsi que les jambes lourdes. La maman va sécréter une "hormone du bonheur": l'ocytocine, dont le bébé pourra également profiter. Il reçoit ce sentiment de détente et se sent en sécurité, développant ainsi son épanouissement affectif.

- jambes légères
- aide à éliminer les toxines
- prépare les muscles à l'accouchement
- favorise le sommeil et la récupération
- détente des articulation supportant le poids
- améliore la circulation sanguine et lymphatique

♦ MINCEUR/PALPER-ROULER

Massage du corps à l'huile*. Aide à affiner et galber votre corps tout en diminuant l'aspect de la cellulite. Les effets de cette technique ne se voient qu'après plusieurs séances. Cependant ce palper-rouler va réguler la micro-circulation sanguine et lymphatique, puisque sous son action, les capitons graisseux délocalisées seront éliminées subtilement par les voies naturelles de l'organisme.

- jambes légères
- drainant et détoxifiant
- améliore la circulation sanguine et lymphatique

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Pour être sûr d'avoir la chance de recevoir un massage pendant votre séjour le mieux est de réserver votre massage auprès de l'accueil du gîte Domaine Roccas au 06.68.19.25.90 au même moment où vous réservez votre logement. Ou au minimum 1 à 2 semaines avant votre arrivée. Mon activité étant à domicile je vadrouille à travers le département. Merci pour votre compréhension. À très vite pour prendre soin de vous !



Reconnexion avec votre
corps et votre esprit

DOMAINE
ROCCAS
&
MOLIA EMMA
MASSEUSE BIEN-ÊTRE

Pour réserver, merci de nous contacter par
téléphone ou par mail avant votre séjour.

 06.68.19.25.90

 domaine.roccas@gmail.com

GRILLE TARIFAIRE

Massages	Durée	Prix	Durée	Prix	Durée	Prix
Suédois	30min	50€	1h	75€	1h30	115€
Ayurvédique	30min	50€	1h	75€	1h30	115€
Réflexologie plantaire	30min	50€	1h	75€	X	X
Femme enceinte	30min	50€	1h	75€	1h30	115€
Minceur Palper/rouler	45min	70€	X	X	X	X